



ISTITUTO SUPERIORE "GALILEI-BOCCHIALINI"

Polo Scolastico Agro-Industriale

Presidenza e Amministrazione: via Martiri di Cefalonia, 14 – 43017 San Secondo P.se (PR)

Tel. 0521-871536-871593 C.F. n. 92023930347

www.poloagroindustriale.edu.it pris00200q@istruzione.it pris00200q@pec.istruzione.it protocollo@poloagroindustriale.edu.it

Sedi: I.T.I.S. Galilei San Secondo - I.T.A.S. Bocchialini Parma - L.T.O. Food farm 4.0 Fraore Parma – Az. Agraria San Pancrazio Parma

San Secondo p.se, 07/03/2025

Alle Alunne e Agli Alunni
Ai Genitori e Ai docenti Al personale ATA
ITIS Galilei

Circ. n. 310

OGGETTO: Progetto Skills Training "L'Intelligenza emotiva: il rispetto per se stessi e il rispetto per gli altri"

Si comunica che a partire da lunedì 10 marzo **le classi 2B,2C e 2F** parteciperanno al progetto finanziato dal Comune di San Secondo grazie al contributo di Fondazione Cariparma. L'attività si svolgerà all'interno delle proprie aule e sarà coordinato dalle docenti di Lettere prof.ssa Raffaini, prof.ssa Moreschi e prof.ssa Silva. Si prevedono tre incontri con un esperto terapeuta in tecniche di Dialectical Behaviour Therapy (DBT) per migliorare la consapevolezza delle proprie emozioni e le competenze relazionali, aumentare l'efficacia nella gestione dello stress, degli impulsi legati alle emozioni negative e potenziare lo sviluppo dell'attenzione. Durante l'attività gli studenti saranno accompagnati dalle docenti nella lettura di alcuni brani selezionati del testo "Siamo come scintille" di Luigi Garlando.

Il progetto si svolgerà secondo il seguente calendario:

	lun 10/03	merc 12/03	merc 19/03	lun 24/03	merc 02/04
2B	8:30-10:25			8:30-10:25	10:05-12:05
2F	11:45-13:30			11:45-13:30	8:30-10:05
2C		12:05-13:45	12:05-13:45		12:05-13:45

Referente del progetto Prof.ssa Lorena Silva

La Dirigente Scolastica
Anna Rita Sicuri
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L.39/93