

QUALCOSA DA DIRTI

DIALOGO TRA GENERAZIONI

Ciclo di incontri gratuiti e online dedicati a genitori con figli dagli 11 ai 18 anni, per imparare a gestire emozioni nuove e affrontare sfide e complessità dell'adolescenza

“LA MINDFULNESS DELLE RELAZIONI. GESTIRE LE EMOZIONI NEL MESTIERE DI GENITORI”

con **Gianandrea Borelli**, psicoterapeuta e coordinatore del Centro per le Famiglie di ASP Distretto di Fidenza.

MARTEDÌ 31 MARZO 2026
DALLE ORE 18 ALLE 19:30



“IL LIVELLO NASCOSTO. VIDEOGIOCHI, RICOMPENSE E MECCANICHE D'AZZARDO”

con **Luca Loreni**, psicologo, operatore della Fondazione “Casa di Lodesana” ETS.

MARTEDÌ 7 APRILE 2026
DALLE ORE 18 ALLE 19:30



“TRA ALGORITMO E RELAZIONE. BENEFICI, RISCHI E TRASFORMAZIONI DELLA MENTE SOCIALE NELL'ERA DELL'AI”

con **Ginetta Sciascia**, psicologa, operatrice della Fondazione “Casa di Lodesana” ETS.

MARTEDÌ 14 APRILE 2026 DALLE ORE 18 ALLE 19:30

